

UDRUGA DISTROFIČARA KRAPINA

Gornje Jesenje 45, 49233 Gornje Jesenje
IBAN: HR6123400091110278688 PBZ, MB:2228190, OIB:13391202745
098/708-751, 099/8180-255, udruga.distroficara.kr@gmail.com, www.udk.hr



STRATEŠKI PLAN

UDRUGE DISTROFIČARA KRAPINA

za razdoblje od 2019. – 2021.

Gornje Jesenje, 2018. godine

Sadržaj:

1. Uvod	3
2. Analiza okruženja	3
3. Djelovanje Udruge	6
• Aktivnosti Udruge	8
• Vizija, misija, vrijednosti djelovanja	10
4. Analiza UDK	10
• SWOT analiza	11
• Analiza dionika	12
• Analiza korisnika	13
5. Strateški ciljevi od 2019. – 2021. godine	14

Uvod

Dana 18. listopada 2018. godine na godišnjoj Skupštini Udruga distrofičara Krapina donijela je Strateški plan za razdoblje od 2019. – 2021. godine. Na izradi Strateškog plana sudjelovale su Mirjana Janžek – predsjednica, Martina Šošarić - dopredsjednica, Marica Mirić – članica predsjedništava.

Strateško planiranje je proces u kojem organizacija izrađuje ciljeve koji su ključni za izradu misije i primjenjivi u okolini u kojoj djeluju. Strateškim planiranjem postiže se sustavni način promišljanja o budućnosti i prepoznaju se moguća područja djelovanja. Ovakva vrsta planiranja pomaže u stvaranju jakog tima, osiguravajući bolju raspodjelu sredstava, dajući usuglašene smjernice djelovanja, te potiče učinkovitost u radu organizacije.

Ovaj Strateški plan sadrži nekoliko ključnih cjelina koje su važne za razvoj Udruge a odnosi se na: pregled postignuća Udruge u proteklom razdoblju, definiranje vizije, misije i vrijednosti organizacije, analizu okruženja, strateške ciljeve, dionike i partnere organizacije.

Analiza okruženja

Krapinsko – zagorska županija prostorno je podjeljena na 32 jedinice lokalne samouprave i to na 7 gradova i 25 općina. Površinom je jedna od manjih županija (1224,22 km²) ali ima veće demografsko značenje jer je gustoćom stanovnika od 122 stan./km² iznad republičkog prosjeka koji iznosi 84 stan./km², te je, uz Međimursku i Varaždinsku županiju, najgušće naseljeno područje Republike Hrvatske. Veliko prometno značenje Županiji daje međunarodna trasa autoceste koja prolazi duž cijele Županije i predstavlja sastavni dio sjeverozapadnog ulaza/izlaza Republike Hrvatske prema Europi.

Općine su: Bedekovčina, Budinščina, Desinić, Đurmanec, Gornja Stubica, Hrašćina, Hum na Sutli, Jesenje, Konjščina, Kraljevec na Sutli, Krapinske Toplice, Kumrovec, Lobar, Mače, Marija Bistrica, Mihovljan, Novi Golubovec, Petrovsko, Radoboj, Stubičke Toplice, Sv.Križ Začretje, Tuhelj, Veliko Trgovišće, Zagorska Sela i Zlatar Bistrica .

Gradovi su: Donja Stubica, Klanjec, Krapina, Oroslavje, Pregrada, Zabok i Zlatar.

Grad Krapina je sjedište Krapinsko-zagorske županije.



Prema podacima iz popisa stanovništva provedenog 2011. godine na području Krapinsko – zagorske županije, živi 132.892 stanovnika, od toga 64.649 muškaraca 68.243 žena.

Krapinsko – zagorska županija zauzima **vođeće mjesto** među županijama po udjelu osoba s invaliditetom. U Krapinsko zagorskoj županiji, stanje na dan 14.03.2017., živi 19171 osoba s invaliditetom od čega su 10620 muški (55%) i 8551 žene (45%) te na taj način osobe s invaliditetom čine 14,4% ukupnog stanovništva županije. Najveći broj osoba s invaliditetom, njih 8976 (47%), je u radno aktivnoj dobi. Invaliditet je prisutan u svim dobnim skupinama a u 8% udijelu prisutan je i u dječjoj dobi, 0-19 godina. 75% osoba s invaliditetom, prema dostupnim podacima o obrazovanju, nema završenu osnovnu školu ili ima samo osnovnoškolsko obrazovanje. 18% ima srednju stručnu spremu dok je oko 1% osoba s visokom ili višom stručnom spremom. Specijalno obrazovanje nalazimo kod 6% osoba s invaliditetom. Osobe s invaliditetom, prema dostupnim podacima sustava socijalne skrbi, u najvećem broju (78%) žive u obitelji dok ih oko 18% živi samo. 0,5% ima udomitelja ili skrbnika dok čak 185 osoba boravi u ustanovi. U nezadovoljavajućim uvjetima stanovanja živi oko 13% osoba s invaliditetom. Oko 60% osoba, koje ostvaruju prava iz sustava socijalne skrbi, imaju potrebu za pomoći i njegom u punom opsegu te im je Barthelov indeks 0-60. Najveći broj osoba ostvaruje svoja invalidska prava preko Hrvatskog zavoda za mirovinsko osiguranje. Iz Krapinsko zagorske županije, u Registar osoba s invaliditetom, pristigla su rješenja o primjerenom obliku školovanja za 1636 osoba s time da je veći broj muških osoba (66%). Poremećaji govorno-glasovne komunikacije te specifične poteškoće u učenju najčešći su specificirani uzroci koji određuju potrebu primjerenog oblika školovanja dok je potpuna odgojno obrazovna integracija prilagođenim nastavnim postupcima najčešći oblik njezinog specificiranog provođenja. 5310 osoba s invaliditetom, 28% od ukupnog broja, vještačeno je u sustavu socijalne skrbi.

Podaci o neuromuskularnim bolestima u Krapinsko – zagorskoj županiji iz 2017. godine - Zavod za javno zdravstvo.

MKB šifra	Opis dijagnoze	Broj osoba
G10,G11	Hutingtonova korea i nasljedene ataksije	19
G12	Spinalna mišićna atrofija	14
G71	Mišićna distrofija	16

Krapinsko –zagorska županija i Zajednica saveza osoba s invaliditetom hrvatske – SOIH, u partnerstvu s udrugama koje okupljaju osobe s invaliditetom u Krapinsko – zagorskoj županiji, prva je u Republici Hrvatskoj izdala “Vodič za osobe s invaliditetom kroz Krapinsko –zagorsku županiju”.

U Krapinsko – zagorskoj županiji trenutno djeluje 10 aktivnih Udruga koje se bave problematikom osoba s invaliditetom. Prema gore navedenim statističkim podacima, djelovanje Udruge iznimno je bitno za doprinos u poboljšanju kvalitete življenja osoba s invaliditetom, njihovom osnaživanju i uključivanju u društvenu zajednicu.

Istraživanja su pokazala da je diskriminacija osoba s invaliditetom neraskidivo povezana sa zlostavljanjem, te da se osobama s invaliditetom često pruža manje potpore nego drugim osobama, te su im u slučaju povreda uskraćeni učinkoviti načini zaštite. Pri tome, najčešće žrtve diskriminacije, nasilja i zlostavljanja jesu žene s invaliditetom. Žene s invaliditetom najmanje su trostruko više žrtve nasilja od ostalih žena.

Iako društvo i zakonski propisi posebnu pažnju posvećuju ljudskim pravima, a osobito pravima osoba s invaliditetom, pokazatelji participacije osoba s invaliditetom u svakodnevici ne daju zadovoljavajuće rezultate kada je riječ o zaposlenosti, visini prihoda, odgovarajućem stanovanju, pristupu javnom prijevozu i zgradama, pristupu informacijama, sudjelovanju u javnom i političkom životu zajednice ili mogućnostima provođenja slobodnog vremena.

Osobe s invaliditetom nailaze na prepreke prilikom zapošljavanja na otvorenom tržištu rada zbog nedovoljne informiranosti šire javnosti, prvenstveno poslodavaca, o njihovim (radnim) mogućnostima i potencijalima, ali podjednako tako i nedovoljne senzibiliziranosti društva u cjelini za potrebe i prava osoba s invaliditetom. Poslodavci često odbijaju zaposliti osobe s invaliditetom zbog loše percepcije o njihovoj produktivnosti, čestom izostajanju s posla, visokom stupnju rizika od ozljeda, visoke cijene osiguranja te moguće nespremnosti ostalih radnika da ih prihvate kao suradnike na radnome mjestu. Zaposleni pak nerijetko doživljavaju diskriminaciju zbog nižih plaća za isti posao, nedovoljnog rada na proširenju raspona njihovih zanimanja, opreme radnih mjesta, uvjeta rada itd.

Kada je riječ o rješavanju stambenog pitanja, uz financijske poteškoće, osobe s invaliditetom suočavaju se i s niz drugih poteškoća, kao npr. neprilagođen pristup stambenom objektu kao i neprilagođeni stanovi (širina vrata, kupaonica, toalet, visina kuhinjskih radnih ploha, pragovi itd.). Zbog nepristupačnosti javnog prijevoza osobe s invaliditetom često u manjoj mjeri sudjeluju u kulturnom i društvenom životu zajednice u kojoj žive. Aktivnosti koje se tiču obrazovanja, društvenog života i slobodnog vremena nemoguće je obavljati bez pomoći druge osobe i korištenja specijaliziranog vozila javnog prijevoza.

Osobama s invaliditetom otežano je i obrazovanje kao jedno od temeljnih ljudskih prava. Ključni problemi s kojima se susreću u tom području jesu arhitektonske i urbanističke barijere, neusklađenost programa obrazovanja, nedostatak didaktičkih i drugih pomagala, nedovoljna koordinacija nadležnih stručnih službi i educiranost stručnjaka o izazovima i potrebama osoba s invaliditetom, te još uvijek nedefinirano financiranje.

U odnosu na muškarce s invaliditetom, žene s invaliditetom su u svim segmentima društva u podređenom položaju i suočavaju se s puno većim poteškoćama, kako u javnoj tako i u privatnoj sferi – ostvarivanju prava na odgovarajuće stanovanje, zdravstvene usluge, obrazovanje, stručno osposobljavanje i zapošljavanje te je veća vjerojatnost, u odnosu na osobe s invaliditetom muškog spola, da će biti institucionalizirane. Također, izložene su nejednakosti pri zapošljavanju, unapređivanju i dobivanju jednake plaće za jednaki rad, pristupanju osposobljavanju i prekvalifikaciji, a rijetko sudjeluju u gospodarskom odlučivanju. One se često, zbog svog tjelesnog oštećenja oslanjaju na druge osobe te im prepuštaju donošenje odluka što rezultira gubitkom osjećaja kontrole nad vlastitim životom i manjkom samopouzdanja.

>>Statistički podaci su preuzeti iz “ *Krapinsko – zagorska županija i Hrvatski zavod za javno zdravstvo*”<<

Djelovanje Udruge

Udruga distrofičara Krapina je neprofitna, nestranačka i nevladina udruga koja djeluje u korist javnog dobra i kao pravna osoba registrirana pri Uredu za opću upravu Krapinsko-zagorske županije. Oblik je dobrovoljnog okupljanja i organiziranja aktivnosti osoba s invaliditetom (osoba oboljelih od mišićne distrofije i srodnih neuromuskularnih bolesti) radi zaštite i promicanja zajedničkih zdravstvenih, socijalnih, humanitarnih i drugih interesa i ciljeva, senzibiliziranju javnosti za specifične potrebe svojih članova i mogućnosti njihovog zadovoljenja bez namjere stjecanja dobiti. Osnovana je u travnju 2007. godine, i to na inicijativu Saveza društava distrofičara Hrvatske i pojedinih sadašnjih članova, jer na našem području nije bilo udruge koja bi zastupala interese osoba oboljelih od mišićne distrofije i doprinosila u njihovoj kvaliteti življenja.

Udruga okuplja osobe koje boluju od svih vrsta mišićne distrofije i srodnih neuromuskularnih bolesti sa područja Krapinsko-zagorske županije. To su oboljenja od kojih osobe vrlo rano gube motoričke funkcije, te se moraju koristiti invalidskim kolicima ili su teško pokretne i ovisne u kretanju o drugoj osobi.

Temeljni ciljevi Udruge su aktivno sudjelovanje u neposrednoj primjeni i razvoju socijalnog modela skrbi za osobe oboljele od mišićne distrofije i srodnih neuromuskularnih bolesti, sukladno odrednicama Konvencije UN o pravima osoba s invaliditetom, kako bi se uvažavale specifičnosti u njihovom svakodnevnom životu i radu, poštivalo njihovo dostojanstvo i uvažavala njihova ljudska prava, te kako bi se izjednačile mogućnosti i uvjeti u njihovoj zajednici.

Poseban cilj Udruge je stvaranje partnerskih odnosa s lokalnom upravom i samoupravom radi ostvarivanja materijalnih, prostornih i financijskih preduvjeta za rad i neovisno djelovanje Udruge.

Organizacijska struktura određena je Statutom. Tijela Udruge su Skupština, Upravni odbor, Predsjednik i Nadzorni odbor.

Skupštinu čine svi članovi Udruge, ali samo redovni članovi, roditelji malodobnih članova i osobe s navršениh 14 godina života uz pisanu suglasnost zakonskog zastupnika ili skrbnika mogu donositi odluke na skupštini.

Članovi Upravnog odbora su: Mirjana Janžek, Martina Šoštarić, Antun Šoštarić, Marica Mirić i Diana Dlesk.

Članovi Nadzornog odbora su: Aleksandar Varga, Marko Jug i Stjepan Šoštarić.

Na dan 15.10. 2018. bilo je zaposleno 38 osoba u Udruzi. 25 osobnih asistenata. 10 pomoćnika u nastavi, vozač - pratitelj, pomoćnik u kući i fizioterapeut.

Ciljevi udruge ostvaruju se kroz djelatnosti Udruge koja je definirana Statutom

- inicira, planira i realizira programe koji promiču socijalnu, medicinsku, edukativnu i profesionalnu rehabilitaciju, te zapošljavanje članova,
- sakuplja i širi informacije o životnim prilikama, te inicira sveobuhvatno istraživanje o svim aspektima neprilagođene okoline koja izravno utječe na kvalitetu života osoba s invaliditetom,
- aktivno sudjeluje u pružanju raznih oblika socijalne pomoći, obavlja prikupljanje i raspodjelu humanitarne pomoći, te daje upute, savjete i preporuke pri rješavanju problema svojih članova,
- učlanjuje i vodi evidenciju o članstvu; animira osobe s invaliditetom, njihove srodnike i prijatelje te ugledne javne radnike da se učlanjuju u Udruhu,
- aktivno sudjeluje, bilo neposredno ili posredno putem nacionalnog saveza, u predlaganju novih zakona i propisa o osobama s invaliditetom, inicira i predlaže izmjene i dopune zakonskih i drugih propisa, te pomaže članovima i njihovim obiteljima u ostvarivanju njihovih prava (moralnih, ljudskih, materijalno- financijskih, obiteljskih ..)
- organizira stručne i edukativne, športske i rekreativne aktivnosti za sve članove Udruge,
- promiče umjetničko i kreativno izražavanje članova Udruge, te kulturno-zabavne programe,
- pomaže moralno, stručno, materijalno ili financijski, inovatore i inicijatore originalnih izuma, ideja i programa na području promicanja kvalitete života osoba s invaliditetom,
- u skladu s mogućnostima pomaže članove Udruge u provođenju profesionalne rehabilitacije i zapošljavanja, kod medicinske rehabilitacije, kod uklanjanja građevinsko-urbanističkih barijera, nabavke ili prilagodbe specijalnih pomagala i u drugim opravdanim prigodama,
- pruža potporu znanstvenim istraživanjima od interesa za djelovanje Udruge kao i izdavačkoj djelatnosti koja promiče kvalitetu življenja osobama s invaliditetom,
- surađuje s lokalnim, gradskim i državnim organima uprave i resornim subjektima koji su profesionalno, stručno pa i osobno vezani za rješavanje problematike osoba s invaliditetom,

- obavlja poslove i zadatke koji su u sklopu lokalne uprave, a preneseni u djelokrug rada Udruge ili ih grupa članova (sekcija) Udruge postave kao obavezu pred svoju u radi zadovoljavanja potreba sveukupnog članstva a u iznimnim slučajevima i konkretnog člana;
- surađuje sa srodnim udrugama osoba s invaliditetom radi razmjene iskustva, planiranja zajedničkih aktivnosti i organiziranja skupova i susreta za članove,
- surađuje s proizvođačima, serviserima i distributerima ortopedskih i drugih pomagala, te specijaliziranim tvrtkama i subjektima spremnim na suradnju,
- pomaže sve akcije u gradu i susjednim općinama na uklanjanju građevinsko-urbanističkih barijera te inicira i potiče akcije vezane za izgradnju, adaptaciju, preuređenje i opremanje objekata i ustanova namijenjenih liječenju i rehabilitaciji, zdravstvenom turizmu i odmoru, rekreaciji i športu, smještaju, stanovanju, školovanju i zapošljavanju osoba s invaliditetom,
- obavlja službu prijevoza za članove Udruge, koja se regulira posebnim pravilnikom,
- obavlja i sve druge poslove koji su od interesa za Udrugu i njezine članove, te za sve osobe s invaliditetom.
- Radi ostvarivanja svojih ciljeva Udruga će sukladno zakonskim propisima obavljati sljedeće gospodarske djelatnosti: edukacija, obučavanje i obrazovanje, trgovina, izrada i prodaja suvenira, umjetnost, zabava i rekreacija, ugostiteljstvo, usluge prijevoza.

Dosadašnja postignuća Udruge distrofičara Krapina

Projektne i programske aktivnosti

- Nacionalni program "Osobni asistent za oboljele od mišićne distrofije" provodi se od 2008.godine i danas zapošljava 12 osobnih asistenata koji omogućuju neovisniji život za 12 članova udruge.
- Projekt Osobni asistent za osobe s invaliditetom provodi se od 2015. godine kroz Europski socijalni fond. Projektom se pruža usluga asistencije za 13 korisnika te zapošljavanjem 13 osobnih asistenata na pola radnog vremena.
- Krapinsko – zagorska županija – od 2008.g. provodi se projekt Jednaki u zajednici kroz koji se osiguravaju klupske aktivnosti u udruzi.
- Grad Krapina - od 2008.g.– provodi se projekt Aktivnosti za uključivanje u zajednicu i Hoćemo, želimo, možemo.
- U suradnji s HZZ provode se mjere zapošljavanja kroz "Javne radove" te je u 2011. godine bila zaposlena Pomoćnica u kući a u 2013. godini vozač - pratitelj.
- U 2014. započeo se provoditi projekt Različitost je dio nas u suradnji sa Ministarstvom znanosti i obrazovanja, te u 2017./2018. uz financijsku podršku Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva. Cilj projekta je bio senzibilizirati mlade o različitosti na koju se ne može utjecati, radi stvaranja jednakog okruženja za sve i prihvaćanja invaliditeta kao jedne od različitosti koja nas okružuje. Projekt se kontinuirano provodio sve do kraja školske godine 2018. Od 2014. godine

pa do 2018. godine obuhvaćeno je 2.772 djece, održano 105 radionica u 61 odgojno - obrazovnim ustanovama na području Krapinsko – zagorske županije.

- Trogoišnji program “Za jednake mogućnosti” počeo se provoditi 2017. godine uz financijsku podršku Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku. Usmjeren je na mobilni tim koji pruža socijalne usluge članovima - mobilnost, rehabilitaciju i pomoć u kući.
- Pomoćnik u nastavi - uslugu pomoćnika u nastavi pružamo od 2016. godine uz potporu Ministarstva znanosti i obrazovanja. U školskoj godini 2016./2017. smo pružali uslugu pomoćnika za 9 učenika iz 6 osnovnih škola, u 2017./2018. za 8 učenika iz 5 osnovnih škola i jedne srednje škole, a za 2018./2019. pružamo uslugu za 10 učenika s teškoćama u 6 osnovnih škola. Odgojno obrazovne ustanove su s područja Krapinsko - zagorske županije.

Mobilnost

- 2010. godine Udruga je kupila i opremila kombi vozilo za prijevoz osoba u invalidskim kolicima. Od tada se svim članovima osigurava prijevoz na mjesto i u vrijeme koje je njima potrebno, potpuno besplatno.

Rehabilitacija

- Kroz program “Za jednake mogućnosti” osigurava se rehabilitacija zapošljavanjem fizioterapeuta koji pruža uslugu mobilne rehabilitacije kod članova u kući, te jednom tjedno u prostorijama udruge na prilagođenim uređajima za vježbanje (Thera vital i Compex uređaj). Organizirala se i ljetna rehabilitacija od 2008. godine u suradnji s Društvom distrofičara Zagreb, u Selcu, Hotel Varaždin, gdje su se provodile vježbe disanja, vježbe u moru, vježbe na uređajima pogodnim za osobe oboljele od MD, anti – stresni program, kreativne radionice i ostale edukativne i društvene radionice. Ljetna rehabilitacija od 2018. godine provodi se u Rovinju - Centar Mare.

2014. godine Udruga je dobila donaciju od firme Kuehne i Nagle kojom su kupljeni Thera vital i Compex uređaji.

Kampanje

- Kontinuirano se provode Kampanje povodom 21. svibnja - Nacionalnog dana oboljelih od neuromuskularnih bolesti, te povodom Europskog tjedna mobilnosti, s ciljem senzibiliziranja javnosti i lokalne uprave o poteškoćama osoba oboljelih od MD, ali i o njihovim mogućnostima. Kampanje se provode na glavnom Trgu u Krapini, uz informativni štand.
- Od 2010. godine Udruga provodi Kampanju Bijele vrpce u suradnji sa SOIH-Mrežom žena s invaliditetom, povodom 25. studenog - Međunarodnog dana borbe protiv nasilja nad ženama, pod motom **Muško NE nasilju nad ženama**. Kampanja se provodi u školama.
- Od 2016. godine provodi se i Kampanja 7. rujna - Međunarodni dan svjesnosti o Duchenneu. 7. rujna je posvećen osobama koje boluju od Duchenne mišićne distrofije. Duchenne mišićna distrofija je najprogresivniji oblik distrofije, čiji se simptomi javljaju već između druge i

šeste godine života. Za osobe oboljele od DMD nema lijeka, pa je s toga terapija usmjerena na usporavanju progresije bolesti kroz svakodnevne vježbe, redovito praćenje srčanih i dišnih funkcija, svakodnevne vježbe disanja i ostale rehabilitacijske postupke. Povodom obilježavanja Međunarodnog dana dijelili smo crvene balone s nazivom spomenute bolesti i zelene vrpce koje su simbol mišićne distrofije - Duchenne.

Radionice

- Od 2008. godine ostvarena je suradnja sa Obiteljskim centrom KZŽ, u čijim prostorijama su se jednom mjesečno održavale radionice savjetodavne pomoći za članove Udruge, njihove obitelji, asistente i volontere. Radionice se i dalje održavaju 4 puta godišnje u prostorijama udruge.
- Od 2008.godine provode se kreativne radionice kao jedan oblik radne terapije. Radionice se sastoje od Decoupage tehnike – oslikavanje salvetnom tehnikom i izrade nakita. Radionice se provode i u Osnovnoj školi Gornje Jesenje, Osnovnoj školi Radoboj i Centru za odgoj i obrazovanje Krapinske Toplice zajedno s učenicima, učiteljima i roditeljima. 2014. godine započela je suradnja sa Društvom naša djeca Krapina u čijoj organizaciji su se provele kreativne radionice za djecu u sklopu Dječjeg dana povodom Tjedna kajkavske kulture.

Edukacije

- Kontinuirano se provode edukativni posjeti školama i vrtićima s područja Krapinsko – zagorske županijama radi senzibiliziranja najmlađih o invaliditetu i različitosti. U 2014. godini edukacije su se provodile u sklopu projekta Različitost je dio nas.
- Za članove su se organizirali mnogi edukativni seminari, tečajevi (engleski i informatika) radi stjecanja novih vještina ili usavršavanja postojećih kao dio programa cjeloživotnog učenja.

Seminari i skupovi

- Članovi Udruge sudjeluju na međunarodnim i nacionalnim konferencijama, seminarima, okruglim stolovima i simpozijima koje organiziraju Savez društava distrofičara Hrvatske, SOIH, EAMDA ili ostale srodne organizacije.

Ostale aktivnosti

- Kontinuirano se posjećuju stariji i nemoćni članovi u njihovim domovima
- Osigurava se pomoć kod nabavke ortopedskih pomagala
- Sudjeluje na sajmu Udruge KZŽ i Medenom sejmu Krapina, te raznim ostalim manifestacijama koje organizira naša lokalna zajednica na kojima se promovira rad Udruge i mogućnosti osoba s invaliditetom.
- Suradnja s lokalnom upravom i samoupravom

- Sudjelovanje u izradi strateških dokumenata na razini lokalne uprave koja se bave pitanjima osoba s invaliditetom
- Promocija rada Udruge tijekom cijele godine kroz medije, radijske emisije, razne web portale i informativne brošure, te društvene mreže
- Obilježavaju se značajniji datumi za osobe s invaliditetom
- Promovira se volonterstvo, vodi se evidencija o volonterima i izdaju se potvrde o volontiranju.

Udruga je 2016. godina primila povelju od Krapinsko - zagorske županije za izniman doprinos u promicanju prava osoba s invaliditetom na području Krapinsko - zagorske županije.

Udruga je članica Saveza društava distrofičara Hrvatske i Koordinacije udruga osoba s invaliditetom Krapinsko - zagorske županije.

Udruga je ostvarila dobru suradnju sa lokalnom zajednicom, partner je na dva projekta Europskog socijalnog fonda čiji su nositelji projekta Gradsko društvo crvenoga križa Krapina i Pučko otvoreno učilište Krapina.

U cilju promicanja pozitivnih stavova prema osobama s invaliditetom je sudjelovala na raznim seminarima, radionicama, tribinama i okruglim stolovima koje je organizirala lokalna zajednica.

Vizija, misija, vrijednosti i principi djelovanja

Vizija – stvoriti sustav u kojem će se izjednačiti mogućnosti osoba s invaliditetom, prihvatiti njihova različitost i poštivati ljudska prava.

Misija – okupljanje i osnaživanje osoba oboljelih od mišićne distrofije i srodnih neuromuskularnih bolesti, kroz promicanje njihovih prava, uključivanjem u socijalne i društvene aktivnosti, te senzibiliziranje javnosti o njihovim potrebama.

Vrijednosti i principi djelovanja

- Neovisno življenje
- Uključivanje u društvenu zajednicu
- Izjednačavanje mogućnosti
- Poštivanje i zaštita ljudskih prava i uvažavanje različitosti
- Nediskriminacija i nenasilje
- Humanost i tolerancija
- Promicanje rada Udruge u lokalnoj zajednici

Analiza UDK

- **SWOT analiza**

SWOT ANALIZA

UNUTARNJE

<u>SNAGE</u>	<u>SLABOSTI</u>
<ul style="list-style-type: none"> ○ Dobar timski rad ○ Kontinuirano povećanje članstva ○ Stalni volonteri ○ Oprema za osnove rada ○ Mobilnosti – prilagođeno kombi vozilo, stalno zaposleni vozač ○ Partnerstvo sa odgojno - obrazovnim ustanovama ○ Partnerstvo sa medijima ○ Ostvarena dobra suradnja sa lokalnom upravom i samoupravom ○ Prepoznatljivost UDK na lokalnoj razini ○ Podrška obitelji korisnika ○ Suradnja s SDDH I SOIH-om ○ Prostor za aktivnosti Udruge (radionice, druženja) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Prostor za rad (ured) ○ Nema zaposlenog administrativnog djelatnika ○ Nekontinuirana financijska sredstva za osnovnu djelatnost ○ Nedostatak stručnog kadara ○ Nedovoljna motiviranost članova za sudjelovanje u aktivnostima ○ Preopterećenost obvezama i nedovoljna podjela posla ○ Nedostatak kadrova koji govore strane jezike i imaju vještinu pisanja projekata

VANJSKE

<u>PRILIKE</u>	<u>PRIJETNJE</u>
<ul style="list-style-type: none"> ○ Konvencija UN-a o pravima osoba s invaliditetom ○ Nacionalna strategija izjednačavanja mogućnosti osoba s invaliditetom od 2017. – 2020. godine ○ Kontinuirani natječaji ○ EU natječaji ○ Dobra suradnja s lokalnom upravom ○ Partnerstva na projektima Europskog socijalnog fonda ○ Dobra suradnja s medijima 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Loša gospodarska situacija ○ Nesigurnost financiranja Udruge ○ Smanjena proračunska sredstva za rad Udruge ○ Promjena Vlasti – političke promjene ○ Nepristupačnost javnim objektima ○ Velik broj Udruge ○ Nesenzibiliziranost javnosti ○ Neprovođenje Zakona i pod zakonskih akata

• **Analiza dionika**

<u>Dionici</u>	<u>Očekivani oblici suradnje</u>
Članovi , obitelji članova i volonteri	- Sudjelovanje u aktivnostima Udruge
SOIH i SDDH	- Stručna pomoć, edukacije, lobiranje
Druge neprofitne organizacije	- Partnerstvo na projektima/programima, razmjena znanja i iskustva, senzibiliziranje javnosti, zajedničke aktivnosti
Lokalna uprava i samouprava Krapinsko - zagorska županija, Grad Krapina, Općina Jesenje, Općina Petrovsko, Općina Hum na Sutli	- Potpore kroz programe i projekte, partnerstvo i suradnja na poboljšanju položaja OSI, zajedničke aktivnosti
Zdravstvene ustanove, ustanove socijalne skrbi, pravosudna tijela	- Savjetodavna pomoć, partnerstvo, stručna pomoć, zajedničke aktivnosti
Odgojno - obrazovne ustanove	- Edukacije, zajedničke radionice, partnerstva, aktivnosti za interaciju učenika s teškoćama
Javnost, mediji	- senzibiliziranje javnosti, smanjene diskriminacije OSI u svakodnevnom životu, uključivanje OSI u aktivnosti zajednice, informiranje javnosti

<u>Mogućnost financiranja</u>
<ul style="list-style-type: none"> - Krapinsko - zagorska županija - Grad Krapina - Općine Jesenje, Petrovsko, Đurmanec, Hum na Sutli - Ministarstvo za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku - Ministarstvo znanosti i obrazovanja - Nacionalna Zaklada za razvoj civilnog društva - Razne banke i dionička društva - EU fondovi - Prihodi ostvareni od dozvoljenih gospodarskih aktivnosti - Donacije trgovačkih društava i građana

- **Analiza korisnika**

<u>Korisnici</u>	<u>Što očekuju od UDK</u>
Članovi Udruge	Osobe oboljele od mišićne distrofije i srodnih neuromuskularnih bolesti koje se učlanjuju radi lakšeg stjecanja svojih prava, korištenja socijalnih usluga koje pomažu u kvaliteti življenja, sudjelovanje u aktivnostima koja im pomažu za bolje i kvalitetnije uključivanje u zajednicu.
Obitelj članova	Aktivnosti usmjerene članovima obitelji kako bi ih se informiralo i educiralo o bolesti i kvalitetnijoj skrbi o članu obitelji, ali i o novim informacijama koje mogu pomoći u svakodnevnoj borbi za ostvarivanje prava. Zbog velike ovisnosti oboljelih osoba o drugima postoji potreba za pružanjem literature o njezi oboljelih osoba, rehabilitaciji, kao i osiguravanju potrebnih pomagala ukoliko obitelji nisu u mogućnosti ostvariti prava.
Lokalna zajednica	Suradnju na promicanju prava osoba s invaliditetom u Krapinsko – zagorskoj županiji i šire

Strateški ciljevi od 2019. – 2021. godine

Strateški cilj 1. - Osiguravanje izvaninstitucionalne potpore radi povećanja kvalitete življenja i osnaživanje članova

Aktivnosti

- Osiguranje financijskih sredstava za provođenje usluga usmjerenih na izvaninstitucionalnu podršku kroz otvorene natječaje na nacionalnoj i europskoj razini
- Osiguravati i promicati neovisno življenje kroz projekt osobnog asistenta, pomoći u kući, pomoćnik u nastavi
- Organiziranje prijevoza prilagođenim vozilom
- Pružnje pravne, psihološke i socijalne pomoći i podrške
- Rehabilitacija (rehabilitacijski tretmani u kući i organiziranje ljetne rehabilitacije)
- Savjetodavne radionice i informativne radionice iz socijalne srbi
- Senzibiliziranje lokalnu uprave i samoupravu o potrebama OSI, sudjelovanje u donošenju politika za OSI na lokalnoj razini
- Patronaža - Kućne posjete
- Razvoj usluge savjetovanja na istoj razini (Peer Counselling)
- Uvođenje Standarda kvalitete usluga

Strateški cilj 2. - Zagovaranje prava osoba s invaliditetom i doprinos stvaranju okruženja jednakih mogućnosti

Aktivnost

- Praćenje provođenja Konvencije na lokalnoj razini
- Poticanje izrade lokalne strategije
- Ukazivati na barijere i smanjivati diskriminaciju radi što ravnopravnijeg sudjelovanja osoba s invaliditetom u političkom, javnom, društvenom i kulturnom životu
- Predlagati predstavnike Udruge u razna povjerenstva, radne skupine u jedinicama lokalne samouprave koje se odnose na donošenje politika za OSI

Strateški cilj 3. - Jačanje kapaciteta Udruge

Aktivnosti

- Osigurati prostor za uredsko poslovanje Udruge
- Osiguranje stručnog kadra (pisanje EU projekata, fizioterapeut)
- Osiguranje tehničkog kadra (administrativni radnik i vozač)
- Financijska održivost - osiguravati sredstva za rad
- Senzibilizirati javnost, promocija rada Udruge (brošure, letci, web, mediji ...)
- Osigurati edukacije i neformalno obrazovanje za jačanje tijela upravljanja

- Usvojiti radno - pravne dokumente

Strateški cilj 4. - Socijalno uključivanje članova u aktivnosti Udruge i društvene zajednice, rad s članovima i razvoj specifičnih znanja i vještina pojedinih članova Udruge, promicanje volonterstva

Aktivnosti

- Organiziranje kreativnih radionica (oslikavanje salvetama, izrada nakita, aranžmani od krep papira)
- Uključivanje članova Udruge u provedbu projekata i programa kao voditelja ili članova radnog tima
- Druženja i obilježavanje blagdana
- Organiziranje izleta
- Organiziranje zabavnih i kulturnih događaja
- Obilježavanje Međunarodnog dana OSI i Međunarodnog dana volontera
- Kampanje
- Edukacije u školama i vrtićima
- Sudjelovanje na sajmovima udruga i ostalim aktivnostima koje organizira lokalna zajednica
- Sudjelovanje na edukacijama i skupovima srodnih organizacija
- Vođenje evidencije volonterstva, uključivanje volontera u rad udruge

Na temelju ovog Strateškog plana Skupština Udruge distrofičara Krapina donosit će plan rada za naredne godine.



Osoba odgovorna za zastupanje

Mirjana Janžek

Mirjana Janžek