

OPERATIVNI PLAN RADA UDRUGE DISTROFIČARA KRAPINA ZA 2026. GODINU

AKTIVNOSTI	VREMENSKO RAZDOBLJE	NAČIN PROVEDBE	SREDSTVA	NOSITELJ	CILJEVI
OSNOVNA DJELATNOST UDRUGE					
1. Osiguravanje rada ureda, administrativni poslovi, vođenje evidencije, informiranje i rad s članovima	Kontinuirano kroz godinu	Pružanje i informiranje članova, vođenje baze podataka, komunikacija sa članovima, osiguravanje podrške u bilo kojem obliku radi ostvarenja određenog prava, izvještavanje donatora, vođenje poslovnih i financijskih dokumentacije	Prema Financijskom planu	Stručni tim UDK	Pružanje podrške članovima, osiguravanje kvalitete i stabilnosti rada udruge te transparentnost provedbe aktivnosti
2. Sjednice predsjedništva	Kvartalno te prema potrebi	Sazivanje Upravnog odbora radi praćenja rada te usvajanja novih aktivnosti	Prema Financijskom planu	Predsjednica, Upravni odbor Stručni tim UDK	Praćenje rada udruge, analiza rezultata i transparentnosti, donošenje odluka i korekcija planiranih aktivnosti
3. Održavanje Skupštine	Rujan 2026.	Održavanje Skupštine	Prema Financijskom planu	Upravni odbor predsjednica UDK	Izvještavanje članova, donatora, partnera i javnosti o rezultatima rada
4. Održavanje sjednice Nadzornog odbora	Ožujak 2026.	Održavanje Nadzornog odbora	Prema Financijskom planu	Nadzorni odbor, predsjednica UDK	Analiza Financijskog plana i financijskih postignuća
5. Prikupljanje financijskih i materijalnih sredstava - donacije i sponzorstva, vlastiti prihodi	Kontinuirano kroz godinu	Upućivati dopise i zamolbe, organizirati donacijsku prodaju	Prema Financijskom planu	Stručni tim UDK	Osiguravanje sredstava za provođenje aktivnosti i rad udruge
RAZVOJ I JAČANJE KAPACITETA UDRUGE					
1. Izrada projekata/programa	Kontinuirano kroz godinu	Izrada projektnih i programskih prijedloga, prijavljivanje istih na otvorene natječeaje	Prema Financijskom planu	Stručni tim UDK	Osiguravanje sredstava za pružanje socijalnih usluga i aktivnosti koje članovima povećavaju kvalitetu življenja

2. Implementacija odobrenih projekata/programa	Kontinuirano kroz godinu	Osigurati provedbeni tim i voditelja koji će biti zaduženi za provedbu projektnih aktivnosti	Prema Financijskom planu	Stručni tim UDK	Povećati kvalitetu življenja članovima, senzibilizirati javnost
3. Provedba sustavne podrške	Kontinuirano kroz godinu	Temeljna sustavna podrška Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva	Prema Financijskom planu	Stručni tim UDK	Osiguravanje stabilnih radnih mjesta stručnog kadra, sigurnost i kvalitetu u radu udruge, njezin razvoj
4. Edukacija zaposlenika u području rada	Kontinuirano kroz godinu	Uključivanje u edukativne radionice, stručne skupove i seminare	Prema Financijskom planu	Stručni tim UDK	Razvoj ljudskih potencijala, usavršavanje zaposlenika, osnaživanje UDK
5. Edukacija članova upravljačkih tijela	Kontinuirano kroz godinu	Uključivanje u edukativne radionice, stručne skupove i seminare	Prema Financijskom planu	Stručni tim UDK	Razvoj ljudskih potencijala, usvršavanje, osnaživanje UDK
6. Seminari, skupovi i okugli stolovi	Kontinuirano kroz godinu	Sudjelovanje članova, provedbenog tima i stručnog kadra na seminarima, skupovima i okruglim stolovima koje organizira naš Savez, Soih i lokalna zajednica	Prema Financijskom planu	Stručni tim UDK	Dobivanje novih informacija, praćenje zakonskih propisa, prijenos znanja na članove, osnaživanje za javno zagovaranje
7. Uključivanje volontera	Kontinuirano kroz godinu	Uključivati volontere u aktivnosti udruge, sklapati Ugovore o volontiranju, izdavanje potvrda, omogućiti studentima odrađivanje volontiranja	Prema Financijskom planu	Stručni tim UDK Kordinatorica volontera	Povećati broj volontera u KZZ, doprinijeti radu udruge i osigurati određenu pomoć, senzibilizirati mlade ljude o OSI, surađivati sa Fakultetima koji upućuju svoje student na volontiranje
UNAPRIJEĐENJE I RAZVOJ SOCIJALNIH USLUGA					
1. Osobna asistencija	Kontinuirano kroz godinu	Provoditi uslugu osobne asistencije kroz Zakon – licencirana usluga	Prema Financijskom planu	Predsjednica, voditeljica asistencije, UDK	Osigurati osobama s teškim invaliditetom uslugu asistencije, te povećati kvalitetu življenja

2. Prilagođeni prijevoz	Kontinuirano kroz godinu	Pružati prijevoz prilagođenim kombi vozilom	Prema Financijskom planu	Stručni tim UDK	Osigurati mobilnost teško pokretnim i nepokretnim članovima
3. Pružanje usluge pomoćnika u nastavi	Kontinuirano kroz godinu .	Zaposliti 10 pomoćnika u nastavi	Prema Financijskom planu	Stručni tim UDK voditeljica	Pružat će se usluga pomoći u nastavi za 10 učenika, te doprinijeti njihovom kvalitetnijem obrazovanju u redovnom sustavu
4. Usluga rehabilitacije i njege (kućne terapije, vježbanje na prilagođenim uređajima u udruzi, hidroterapija, ljetna rehabilitacija, osobna njega)	Kontinuirano kroz godinu	Pružanje individualnog pristupa rehabilitacijskim tretmanima, osiguravanje hidroterapije i ljetne rehabilitacije. Osiguravanje svakodnevne osobne njege kroz uslugu njegovateljice.	Prema Financijskom planu	Stručni tim UDK	Održavanje postojeće funkcije, bolje fizičko stanje članova. Osiguravanje svakodnevne osobne njege što je preduvjet za socijalno uključivanje
5. Psihološko – savjetodavna podrška	Kontinuirano kroz godinu	Osigurati usluge vanjske stručne suradnice - psihologinje	Prema Financijskom planu	Stručni tim UDK Obiteljski centar – područna skužba KZŽ	Omogućiti članovima individualne i grupne radionice radi očuvanja mentalnog zdravlja, osnažiti ih i poboljšati kvalitetu življenja
6. Usluga socijalnog radnika	Kontinuirano kroz godinu	Osigurati savjetodavnu podršku te jačanje kapaciteta korisnika za samozastupanje i ostvarenje prava	Prema Financijskom planu	Stručni tim UDK	Omogućiti članovima individualnu podršku socijalnog radnika radi lakšeg ostvarivanja određenog prava i pravovremeneog informiranja
SOCIJALNO UKLJUČIVANJE U DRUŠTVENE AKTIVNOSTI					
1. Klupske aktivnosti (druženja, kulinarske i kreativne radionice), izleti, sportski događaji, zabavno – kulturni događaji	Kontinuirano kroz godinu	Organiziranje različitih vrsta radionica jednom tjedno, osigurati ostala različita događanja	Prema Financijskom planu	Stručni tim UDK	Poticati članove na socijalno uključivanje, omogućiti im kvalitetno provođenje slobodnog vremena
2. Art terapija – likovne radionice uz mentorstvo stručne osobe	Kontinuirano kroz godinu	Provoditi likovne radionice kao oblik art terapije	Prema Financijskom planu	Stručni tim UDK	Poticati članove na kreativnost
3. Uključivanje u aktivnosti društvene zajednice (sajmovi, manifestacije za djecu i mlade).	Kontinuirano kroz godinu	Uključivati se u događanja koja organizira lokalna	Prema Financijskom	Stručni tim UDK	Socijalno uključivanje članova, senzibiliziranje

		zajednica – uskrсни sajam, gospodarski zbor, medeni sejem, noć pračovjeka, dječji dan	planu		javnosti i zajednice o mogućnostima osoba s invaliditetom, kao i djelovanjem udruge
4. Neformalno obrazovanje kroz tečajeve i edukacije za članove udruge	Kontinuirano kroz godinu	Uključivati i poticati članove na edukativne radionice i tečajeve	Prema Financijskom planu	Stručni tim UDK	Razvijati znanje i vještine članova
PRUŽANJE PODRŠKE ČLANOVIMA					
1. Pomoć oko ostvarivanja određenih prava	Kontinuirano kroz godinu	Pružanje podrške u obliku pisanja dopisa, žalbi, pismo potpore i sl.	Prema Financijskom planu	Stručni tim UDK	Poboljšati kvalitetu življenja osiguravanjem stečenih prava
2. Pomoći za nabavku ortopedskih pomagala ili prilagodbe prostora i sl.	Kontinuirano kroz godinu	Pisanje preporuka, zamolbi, dopisa, organiziranje dolaska predstavnika ortopedskih kuća	Prema Financijskom planu	Stručni tim UDK	Poboljšati kvalitetu življenja
ZAGOVARANJE, LOBIRANJE I SENZIBILIZIRANJE JAVNOSTI					
1. Provođenje Kampanja: • “I Vaše srce je mišić” – Nacionalni dan oboljelih od neuromuskularnih bolesti • Za pokret - Europskog tjedna mobilnosti • 16 dana aktivizma - Međunarodni dana borbe protiv nasilja nad ženama • 7. rujna - svjesnost o Dushenneu • Kolovoz – svjesnost o SMA • „Djelujmo preventivno za bolje zdravlje“- svjetski dan zdravlja i mentalnog zdravlja	Travanj – prosinac 2026.	Organizirati kampanje sa određenim porukama na otvorenom i vidljivom mjestu, uz postavljanje informativnog štanda sa brošurama, letcima i radovima članova sa kreativnih radionica	Prema Financijskom planu	UDK Volonteri	Senzibilizirati javnosti i utjecati na lokalnu zajednicu da se promišlja o izjednačavanju mogućnosti osoba s invaliditetom u zajednici
2. Obilježavanja značajnih datuma: • Međunarodni dan osoba s invaliditetom • Međunarodni dan volontera	Prosinac 2026.	Istupati u javnost i medije sa određenim porukama, uz informativni materiala, organizirati okupljanjem okrugle stolove, tribine i sl.	Prema Financijskom planu	Stručni tim UDK	Izjednačavati mogućnosti osoba s invaliditetom, podignuti svijest građana i zajednice
3. Edukativne radionice zaposlenika u institucijama	Kontinuirano kroz godinu	Organizirati edukativne radionice u javnim institucijama – odnos i komunikacija prema osobama s invaliditetm	Prema Financijskom planu	Stručni tim UDK	Podizati svijest i znanje zaposlenika u institucijama o pristupu i načinu pružanja pomoći osobama s invaliditetom
4. Edukativne radionice - (škole, vrtići)	Ožujak – prosinac 2026.	Provoditi edukativne radionice u odgojno	Prema Financijskom	Stručni tim UDK	Povećati znanje djece i mladih o invaliditetu,

		obrazovnim ustanovama na temu Različitost je dio nas	planu		vrsti invaliditeta, mogućnosti i potreba osoba s invaliditetom, te poticanje na pomaganje
5. Uključivanje u provedbena tijela na razini lokalne zajednice	Prema prilikama	Sudjelovati u tjelima lokalne zajednice koje kreiraju politike OSI	Prema Financijskom planu	Stručni tim UDK	Utjecati i doprinositi kreiranju javnih politika za osobe s invaliditetom
6. Izrada informativnih sadržaja	Kontinuirano kroz godinu	Održavanje i ažuriranje web stranice i stranice društvenih mreža, izrada letaka i informativnih brošura	Prema Financijskom planu	Stručni tim UDK	Informiranje članova i javnosti, senzibiliziranje lokalne zajednice, promovirati rad udruge
7. Suradnja i partnerstva sa lokalnom zajednicom i institucijama, stvaranje partnerskih odnosa sa srodnim organizacijama	Kontinuirano kroz godinu	Suradnja i partnerstva kroz prijavu na natječeaje	Prema Financijskom planu	Stručni tim UDK	Razvijena suradnja radi doprinosa izjednačavanju mogućnosti osoba s invaliditetom, povćenja socijalnih usluga kao i utjecaja na javne politike
8. Suradnja s medijima	Kontinuirano kroz godinu	Pozivanje medija na aktivnosti udruge, informiranje o planiranim i realiziranim aktivnostima	Prema Financijskom planu	Stručni tim UDK	Informirati članove, javnost i zajednicu o djelovanju udruge, kao i podizanje svijesti građana
9. Provoditi i promovirati KPOSI, te sudjelovati u kreiranju javnih politika za OSI na nacionalnoj i lokalnoj razini, pratiti primjenu Konvencije RH.	Kontinuirano kroz godinu	Sudjelovati u tjelima koja utječu na prava osoba s invaliditetom, na simpozijima i okruglim stolovima koji donose preporuke za određene zakone i propise. Zagovarati potrebe OSI iz Konvencije kroz kampanje i javne nastupe	Prema Financijskom planu	Stručni tim UDK	Utjecati na javne politike, razvijati socijalne usluge, zagovarati prava osoba s invaliditetom, doprinositi jednakim mogućnostima i jednakim ljudskim pravima

Operativni plan za 2026. godinu usvojen je na Skupštini 2.10.2025.



Mirjana Janek